



PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL (PCI):

manejo de los síntomas

Los niños y niñas con PCI necesitan una atención global para mejorar su calidad de vida.^{1,2}



Mejorar su motricidad



Estimular su desarrollo intelectual



Desarrollar el mejor nivel de comunicación posible



Favorecer su relación social



Prevenir la aparición de los posibles trastornos asociados



El tratamiento debe empezar lo antes posible y adaptarse a cada niño según sus capacidades y nivel de movimiento¹



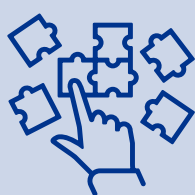
4 PILARES¹

1 Terapias físicas



FISIOTERAPIA:

fortalece los músculos, mejora la movilidad y previene deformidades



TERAPIA OCUPACIONAL:

mejora la función de los brazos y las manos para las actividades del día a día (comer, vestirse, ir al baño...)



TERAPIA DEL HABLA Y DEL LENGUAJE:

trabaja la pronunciación y la comunicación, y prepara para ir a la escuela. También ayuda frente a la disfagia*



TERAPIA MIOFUNCIONAL OROFACIAL Y DISFAGIA PEDIÁTRICA:

mejora la función orofacial (labios, lengua y mandíbula), entrena la masticación y la deglución seguras, y trata la disfagia

Estas terapias pueden **mejorar el manejo de problemas de alimentación** de algunos niños con PCI

¿Te has planteado si la alimentación actual de tu hijo o hija está cubriendo sus necesidades?

DESCUBRE MÁS AQUÍ

2 Ortesis

Aparatos que ayudan a prevenir, corregir o reducir deformidades, y mejoran la postura



BIPEDESTADORES:

dispositivos que permiten estar de pie de forma asistida



SEDESTADORES:

dispositivos que ayudan a mantener la postura sentada

Preparan para la marcha, promueven la alineación del cuerpo y previenen problemas en los pies y caderas

3 Tratamiento farmacológico



Existen diferentes opciones terapéuticas para ayudar a controlar la rigidez muscular y mejorar la movilidad y la funcionalidad



Para mejorar la funcionalidad, la estabilidad al sentarse, la higiene o la marcha

OTROS CUIDADOS IMPORTANTES²



Muchos niños y niñas pueden tener problemas nutricionales derivados de diversas circunstancias como la **disfagia***

La disfagia es muy frecuente y detectarla pronto es clave



Cuando las **dificultades para comer o tragar** son importantes, algunos niños pueden necesitar un **botón de gastrostomía** para asegurar una **buena nutrición**

Las experiencias de otras familias ante las dificultades de la alimentación pueden ayudar

CONÓCELAS AQUÍ

*La disfagia es la dificultad o incapacidad para tragar alimentos, líquidos o incluso saliva.

Referencias: 1. García Ron A, Arriola Pereda G, Machado Casas IS, Pascual Pascual I, Garriz Luis M, García Ribes A, et al. Parálisis cerebral. Protoc diagn ter pediatr. 2022;1:103-114. 2. Confederación ASPACE. Mi bebé tiene parálisis cerebral. ¿Qué hacer? Guía para padres primerizos. Disponible en: <https://aspace.org/publicaciones>.